

最近 褒められたこと

2023年8月15日

こんにちは♪

ひさしぶりに登場のモリモリです😊

大人になってから『褒められる』ってあまりないですが、

私が毎年褒められるのは歯科検診です💡

先月の歯科検診でも女性の歯科医さんから

「虫歯ないですよ！」

「きちんとケアしてますね！」

「綺麗な歯ですね！」

と言われました。

普段から甘いものを食べてばかりいる自分ですが、毎日朝晩の歯みがきと三ヶ月検診、ストレスをためない事で虫歯ゼロを今後も目指していきます！

また「褒められる」って嬉しいですね♪

やる気も湧いてきます！

これからの価値普及活動も頑張ります😊👍