

土からキッチン～かわちゃん農園訪問

2021年10月20日

みなさん こんにちは😊

一気に気温が下がり肌寒くなりましたね。やっと秋らしくなった気がします。

先日、かわちゃん農園にお邪魔した様子です。

すっかり農業に目覚め、畑仕事を楽しんできているそうですよ😊 育てる楽しみ、食べる楽しみ、色々感じる事が出来るので皆さんも家庭菜園にチャレンジ!!!おススメです。

今回は以前から楽しみにしていた「ローゼル」が大きくなり、枝が折れてきたので早めの収穫にお声掛けいただき伺いました。ローゼルはお隣の東郷町では特産品になっているそうです。

私は沖縄で初めて見かけ購入してきたのですが、まさかこんなに近くで手に入るとは思っていませんでした😊 ローゼルはハイビスカス🌺に似ていますが違うものです。乾かしてハイビスカスティーとして販売されています。花はとってもよくにて可愛い花ですよ！



写真でもわかりますが、実の周りについている赤いガクの部分を使います。実や葉っぱも食べれるそうです。（私は食したことはないです）

ガクの中に実がありますが、かわちゃん農園ではお父さんお手製の棒で簡単に取り外すことができます。刺して回すだけ!!!



このガクを使ったレシピも別途アップしますね！

そして昨年の冬も収穫させていただいた「金柑」も沢山の実をつけていました。まだまだ青いですが楽しみです。そして空に目をやると!!!

大きな「へちま」がぶら〜り。🍷 50センチはあろう大物がぶら下がっておりましたよ〜。最後はヤーコン★ 初めて植えてもらいましたが、どんな風に育っていくのか楽しみです。おそらく間もなく収穫かと思われそうですがドキドキですね〜。



そして、もう一つご紹介したいのが手作りの堆肥BOX!!

旦那様が作ってくれたそうです。生ごみを入れておいて堆肥にするのですが、日にち別に場所を決めて混ぜているそうです。不思議とゴミはなくなり堆肥になっていくのは微生物の働きですね。自然ってすごいと感じます。



この堆肥をつかったお野菜、美味しいお野菜！楽しみです。

癒し農園♥ また次の訪問も楽しみです！