

CCNet様に撮影していただきました！

2021年10月5日

9月30日（木）にCCNetさんの『スマイルサプリ』という番組に健腸レシピを取り上げていただくことになり撮影していただきました



当日は感染対策をしっかり行い、ソーシャルディスタンスで撮影に挑みました。

普段、うちの課のメンバーが着けているエプロンと帽子をかぶることができて、ちょっと嬉しい😊 帽子をどうかぶるのがいい感じなのかをメンバーに聞いて、家で練習してからいざ本番！！



前回の撮影は担当の方がカメラを持つての撮影でしたが、今回はカメラが2台あり音声の担当の方などもおられて何だか本格的な感じでワクワクしましたよ😊😊

この日の撮影用にレシピをご提案させていただき、調理させていただきました。

初めての体験で、どう動くのが良いのかとまどいましたが緊張することはなく、、、

あまりベラベラとおしゃべりするのいけない雰囲気でしたので、少し抑えめにしながら調理に取り組みましたよ〜😊

出来上がったお料理もライトを3つも使って綺麗に美味しそうに撮っていただきました。

私の姿は若干、昔小学校の頃の「給食のおばちゃん風」😊もう少しお洒落に見えるはずのエプロンと帽子のはず、、、おばちゃんの自分をしっかり受け入れましたが、おばちゃんパワーは全開ですよ！



放送は11月8日～なのでまたご案内させていただきます！

何を作ったかは、放送に合わせてレシピ公開するので楽しみに〜😊