

海外でもヤクルト☆

2020年9月28日

こんにちは！海外に行きたくてウズウズしているモリモリです😊

今はコロナの影響で行くことができないのですが、早く海外にも旅行にいける日がくるといいですね！

そこで、私のオーストラリアでのいつもの習慣をご紹介します♡

海外へ行くと不安になるのが お・な・か😞

おなかの不安解消はヤクルトが一番！！

早速大手スーパーへ GO😊

乳製品棚にありました！ヤクルト！

値段は10本 7.70ドル

日本よりやや高め、消費期限 購入日の1か月先～長い～😞

開けると日本のより白い感じがする

飲んでヤクルトだ！おいしい！！

私が写真を撮っている間もヤクルトを購入するオージー☆

オージーはアンチエイジングで飲んでいるそうで写真の青いヤクルト…

そう『Yakult LIGHT』が人気♡



Yakultの文字の下には



Lactobacillus casei Shirota strain (ラクトバチルス・カゼイ・シロタ株) の表示😊

安～心～

毎日飲んでいたので滞在中は、おなか元気！！

みなさんも国内の旅行でもスーパーやコンビニでヤクルト見つけて

おなかの不安解消してね♡♡😊