

温活しよう！

2020年12月9日

みなさん こんにちは😊

久しぶりに投稿します高城です。

随分寒くなってきましたね。。。風邪などひかれてませんか？

この季節は体が冷え体温も下がる時期です。

体温が35度台だと低体温状態。。。

体温が低いと免疫力も下がるといわれています。

体を温める『温活』もとりいれてはいかがでしょうか😊♡

私達プロモーションスタッフはお客さまにも『温活』と

腸を元気にする『腸活』をご案内し皆さまの健康のお役立ちをしたいと思っています！

そのためにご案内できるPOPを作成しました。

このようなPOPを持って立っているメンバーがいたら

是非お声かけくださいね♡

皆さまの健康を応援できるお話ができると思います😊

