

# 元気☆

---

2020年7月31日

みなさん、こんにちは(^^)

笑顔が一番！高城です！

7月中旬から、また健康セミナーを実施させていただけるところで腸の健康についてお話させていただきました！

久しぶりにお客さまの前でお話させていただけたので、とっても嬉しかったです(^^)

実は当日の朝から片頭痛がして頭皮がビリビリとしていたので、元気にお話できるかな…と思っていたのですがみなさんの前で1時間お話しした後、なんと！すっかりビリビリもなくなりました(^^)//

魔法のような体の変化に自分でもびっくり！！

やっぱり、お客さまと交流できることは逆に元気をいただけて素晴らしい時間だと実感しました。

コロナ禍ではありますが、人との絆や繋がりは大切にしていきたいですね！

