

継続飲用のすごさ！

2024年12月12日

こんにちは ツッキーです。

先日、60代くらいの男性の方とお話しさせていただき、ヤクルトを毎日飲んでくださっているとお声をいただきました。また、「どれくらい効いているかは分からないけど、やめるのが怖くてずっと飲んでいる」と教えていただきました。

継続飲用、習慣のすごさを実感させていただいた事例でした！