

はじめてのハンドマッサージ

2024年3月11日

こんにちは～ かわちゃんです！

今回の健康セミナーで、健康器具の測定に加えハンドマッサージのイベントがあり、そこでたくさん笑顔に出会えました💖

私もハンドマッサージ👏に挑戦！

はじめてのハンドマッサージでしたので、同じ部署のプロモーションスタッフ仲間にも協力してもらい練習をしてから当日をむかえました。

セミナーの講師の後、いよいよ練習をしたハンドマッサージです！

反応が気になりましたが、練習の甲斐があって

「気持ちいい～」 「こんなことしてもらったの初めて～」

と思った以上に良い反応で、セミナーを受講していただいた方やご担当者の方みなさんに喜んでいただけました！

たくさん笑顔に出会えて良かったです😊