

# 水分補給を忘れずに！

---

2023年8月15日

みなさん、お久しぶりです！

この春に復帰をしました まっつーです♪

復帰後も楽しく価値普及活動させていただいていますが、

皆さん、暑い毎日、体調いかがですか？

この日もとても暑い日でした。

朝、家から1時間15分くらい運転をしてお店に到着したのですが、

到着するなり頭が痛くなり熱中症の症状がでてしまいました。

いつも1日中品出で大忙しのお店の方にも体調を気遣っていただき、

「大丈夫？無理しないでね」

「辛かったら今日は帰っても大丈夫だよ」

とやさしく声をかけていただきました。

毎回店内大忙しで、お店の方に話しかけるのも恐縮していたのですが、

逆に気遣っていただき、優しい言葉に嬉しく励まされて1日頑張ることができました。

ありがとうございます！

まだまだ暑い日が続きそうですが、水分補給、体調管理、皆さんもお気をつけて！

私もこれからも頑張ります！！

よろしくお祈いします😊