

揚輝荘にて「ヤクルトおなか元気教室」を開催しました

2026/08/03

■開催概要

開催日： 2026 年 6 月 13 日(土)

主 催： 揚輝荘

会 場： 揚輝荘

イベント名：ヤクルトおなか元気教室

■イベント内容

6 月 13 日(土)、揚輝荘にて「ヤクルトおなか元気教室」を開催しました。

「ヤクルトおなか元気教室」では、講話(おなか元気教室)、工作体験、VR 体験を実施しました。

また、ご参加いただいた皆さまには、期間限定商品の「New ヤクルト マスカット味」を試飲していただきました。

●揚輝荘

揚輝荘は、昭和初期に建設された名古屋の郊外別荘の代表作です。別荘の主人は、松坂屋の初代社長である伊藤次郎左衛門祐民氏です。

大正から昭和初期にかけ覚王山の丘陵地 1 万坪に、建物と庭園がつくられました。当時は、政財界、文化人だけでなく、

留学生も含めた国際的な交流の場となっていました。名古屋市を代表する歴史的建造物として、5 つの建造物が市指定有形文化財に指定されています。

■おなか元気教室

「早ね、早おき、朝ごはん、朝うんち」をテーマとして、健康のために、正しい食習慣・生活習慣を身につけてもらうことを目指して実施しています。

うんちの状態から、食べ物の栄養素を吸収する腸の大切さ、腸における乳酸菌のはたらきを解説し、

良いうんちを出すための生活習慣についてわかりやすくお伝えしています。



■工作体験

●空容器工作体験「食育戦隊のこさずたべるンジャー」

ヤクルト「ジョア」の空容器を活用した工作体験です。

空容器を再利用することで SDGs について楽しく学びながら、食事のバランスや食育についても考えることができる内容です。

■VR 体験

●VR 体験「ヤクルトおなか探検ツアー」

VR ゴーグルを使用して、おなかの中を探検するアニメーション動画をご体験いただきました。

消化管の仕組みや食べ物が体の中でどのように消化されるのかを、VR ならではの臨場感で楽しく学べます。

■参加者の皆さまの声

参加された皆さまからは、次のようなお声をいただきました。

- 「全部楽しく勉強にもなりました！」
- 「ヤクルトがおいしく嬉しかったです！」
- 「小学校 2 年生の子どもにも分かりやすい説明でした。」
- 「VR が貴重な体験になりました。」

■まとめ

ご参加いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

今後もイベントへの参加を通じて、皆さまの健康づくりに役立つ情報やサービスを提供してまいります。

引き続き、皆さまの健康づくりをサポートできるよう取り組んでまいります。