

六ツ美中部学区福祉委員会「いきいきクラブ」にて健康セミナーを実施しました

2026/08/03

■開催概要

開催日: 2026 年 7 月 3 日(金)

主 催: 六ツ美中部学区福祉委員会

会 場: 六ツ美中部学区市民ホーム

イベント名: いきいきクラブ

■イベント内容

7 月 3 日(金)、六ツ美中部学区市民ホームにて六ツ美中部学区福祉委員会「いきいきクラブ」が開催され、健康セミナーを実施しました。

「いきいきクラブ」とは、地域の高齢者が気軽に集い、交流や健康づくり、生きがいづくりを目的として開催されている地域サロン活動です

健康セミナーでは、「はじめよう健康食習慣～正しい健康情報とは～」をテーマに講話しました。

また、ご参加いただいた皆さまには、期間限定商品の「New ヤクルト マスカット味」を試飲していただきました。

■健康セミナー

セミナーでは、「はじめよう健康食習慣～正しい健康情報とは～」をテーマに、

科学的根拠に基づく情報とはどのようなものかについて、

参加者へ問いかけながら、健康情報の信頼性について解説しました。

また、特定保健用食品の制度や表示の見方について説明するとともに、

「乳酸菌 シロタ株」の安全性についても、その評価のポイントを交えながら紹介しました。

質疑応答では、さまざまな質問が寄せられ、参加者の健康への関心の高さがうかがえました。



■参加者の皆さまの声

参加された皆さまからは、次のようなお声をいただきました。

- 「ヤクルトはどのタイミングで飲むのがよいですか？」
- 「免疫抑制剤を服用していますが、ヤクルトを飲んでもよいですか？」
- 「マスカット味があるなんて知りませんでした。」
- 「摂るなら良いものを摂りたいと思いました。」

など、多くのご質問やご感想をいただきました。

■商品紹介

●期間限定商品「New ヤクルト マスカット味」

- **販売期間:** 4 月初旬～9 月末
- **販売場所:** 店頭

■まとめ

ご参加いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

今後も健康セミナーを通じて、皆さまの健康づくりに役立つ情報やサービスを提供してまいります。

引き続き、皆さまの健康づくりをサポートできるよう取り組んでまいります。